

Du 5 au 11 octobre 2026

**Relions tous les âges
dans des territoires engagés !**



Participez nombreux à ces animations gratuites !
Inscriptions et renseignements au 03 25 47 70 00

Semaine Bleue 2026



6 jours
pour se rencontrer,
s'informer, s'amuser
et prendre soin
de soi !



LUNDI

5

OCTOBRE

14h00 - 16h30

Atelier floral



Présentation de la fresque
"Rabbenou Tam et Henri 1er le
Libéral" et atelier floral animé par
"Ma petite fabrique à fleurs"; et
rapartez avec votre composition !

Sur inscription - Transport possible



Salle de l'Ancienne école
1 rue Charles Delaunay - Ramerupt

14h30 - 16h30

Musicothérapie



L'EHPAD Pierre d'Arcis vous accueille,
avec des élèves d'Arcis-sur-Aube, pour
participer à un atelier musicothérapie
animé par l'ESAT "Arc-en-ciel".



Entrée libre - EHPAD Pierre d'Arcis
2 rue des Murs - Arcis-sur-Aube

MARDI

6

OCTOBRE

14h00 - 16h30

Beauté et bien-être



Profitez de soins esthétiques et
faites-vous chouchouter par les
élèves du Lycée des Cordeliers !



Entrée libre - Salle paroissiale
38 rue des Anciens Fossés - Arcis-sur-Aube

14h00 - 16h30

Randonnée pédestre

Circuit de 9 km avec les marcheurs de la
MPT CS Un Nouveau Monde



Ouvert à tous
Place des Héros - Arcis-sur-Aube



MERCREDI

7

OCTOBRE

14h00 - 16h30

Jeux d'hier et d'aujourd'hui



Découvrez les jeux d'aujourd'hui et
redécouvrez ceux d'autrefois avec
les enfants du centre de loisirs de
la MPT CS Le Nouveau Monde.



Entrée libre - Ecole Aurillac
8 rue Jules Ferry - Arcis-sur-Aube



16h30

Programme Mouv'assiette



Présentation d'un programme
"activité physique et nutrition"
qui sera proposé prochainement.



Entrée libre - France Services
12 Pl. de la République - Arcis-sur-Aube

JEUDI

8

OCTOBRE

13h15 - 17h00

Sortie culturelle

Visite guidée de *la Cité du Vitrail* de Troyes, avec les CM2 de Mailly-le-Camp



Transport en bus organisé, deux ramassages :

13h15 : école élémentaire de Mailly-le-Camp

13h45 : place des Héros d'Arcis à Arcis-sur-Aube.

Sur inscription - Places limitées !!!



VENDEDI

9

OCTOBRE

9h30 - 11h00

En chanson, petits et grands !

L'EHPAD de Ramerupt vous accueille pour un moment musical intergénérationnel avec les tout petits du Relais Petite Enfance. Plaisir de chanter en chœur sur des airs guitare !



Entrée libre - EHPAD de Ramerupt - 2 rue des Anciens Combattants - Ramerupt

14h30 - 16h30

Thé dansant



Chanson, accordéon et bonne humeur au rendez-vous pour danser avec les CM2 de Semoine, Lhuître, Torcy-le-Grand ainsi qu'avec les terminales SAPAT du lycée des Cordeliers !

Animé par Philippe Laurent (musicien & chanteur).

Pour cet évènement, les élèves de terminale SAPAT vous proposent une mise en beauté (coiffure et maquillage) le matin entre 10h et 12h (sur inscription).

Transport possible l'après-midi sur inscription également.



Entrée libre - Salle des fêtes de Torcy-le-Grand - Rue du Pont - Torcy-le-Grand

A l'issue de ces animations, une pause conviviale sera offerte

SAMEDI

10

OCTOBRE

10h00

Conférence

"La dépression de la personne âgée",
animée par le Docteur Dammak,
gérontopsiatre.

11h30

Clôture conviviale

Echanges autour d'un verre
de l'amitié !



Entrée libre - France Services - 12 place de la République - Arcis-sur-Aube

**Inscriptions et renseignements :
contactez Marie au 03 25 47 70 00**

Communauté de communes Arcis Mailly Ramerupt

5 rue Artistide Briand - 10700 Arcis-sur-Aube

Tél : 03.25.37.69.42 / Mail : contact@ccamr.fr

La Communauté de communes Arcis Mailly Ramerupt s'est engagée dans une politique de santé forte par la signature, en décembre 2021, d'un Contrat Local de Santé (CLS).

C'est dans ce cadre qu'elle s'implique dans la Semaine Bleue en organisant des animations en faveur des seniors de son territoire.

Pour en savoir plus : www.arcismaillyramerupt.fr

